

Platz Sportabzeichenwettbewerb 2023 Schulen unter 400 SuS

Am 12.07.2024 wurde ein Vertreter der Silberbachschule zur Ehrungsveranstaltung des Sportabzeichens ins Kloster Eberbach geladen. Herr Wiesner übernahm diese Aufgabe für das Team und fuhr schon gespannt zur Veranstaltung. Schließlich hatten er und die gesamten Sportlehrer der Silberbachschule sich arg ins Zeug gelegt, möglichst vielen SuS der Silberbachschule zu ermöglichen, das Sportabzeichen abzulegen.

Das Sportabzeichen setzt sich aus Aufgaben in den Kategorien Schwimmen, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zusammen.

Im Bereich Ausdauer hatten die SuS der Silberbachschule leider nur eine Option, den 800m Lauf.

Speziell in den älteren Klassen bestand das Aufwärmen für den Sportunterricht eine Zeit lang aus Dauerläufen, die zunächst mit 5min anfangen und sich bei manchen Klassen bis zu 10 min ausdehnten. So waren die meisten SuS tip top auf den 800m Lauf vorbereitet.

Im Bereich Kraft hatten die SuS drei Disziplinen in denen sie ihre Leistungen erbringen konnten, der Schlagballwurf, der Standweitsprung und das Medizinballstoßen. In allen Bereichen wurde fleißig geübt und die gesammelten Ergebnisse mit der Zeit in die Listen eingetragen, wobei nur das beste Ergebnis einer Teildisziplin aus dem Bereich Kraft in die Wertung des Sportabzeichens einfluss.

Im Bereich Schnelligkeit wurden 30m bzw. 50m gestoppt und im Turnunterricht, -z.B. die Sprungrolle bewertet. Selbstverständlich floss auch hier das beste Ergebnis in die Wertung des Sportabzeichens ein.

In dem Bereich Koordination durften sich die SuS am Weitsprung und beim Seilspringen ausprobieren. Mittlerweile springen einige Klassen wie die Profis Seil und somit stand dem Erreichen der Mindestqualifikation nichts mehr im Wege.

Leider war bei vielen SuS das Schwimmen die größte Barriere. Da es nach dem Brand im Tournesol für die Silberbachschule zur Zeit nicht möglich ist, Schwimmunterricht anzubieten, mussten die Kinder in den umliegenden Schwimmbädern eigenständig ihre erforderlichen Schwimmprüfung ablegen.

Deshalb hier noch einmal die große Bitte an alle Kinder, die bis dato noch kein Schwimmabzeichen abgelegt haben, dieses möglichst noch bis zum Herbst anzugehen und umgehend der Klassenlehrkraft vorzulegen.

Herr Wiesner berichtete stolz, dass die Silberbachschule vom Kreis mit dem 1. Platz im Sportabzeichenwettbewerb 2023 für die Schulen unter 400 SuS geehrt wurde. Etwas worauf die gesamte Schulgemeinschaft mit Fug und Recht stolz sein kann.

Die überreichte Urkunde findet natürlich einen Ehrenplatz im frisch renovierten Gebäude und das erhaltene Preisgeld wird selbstverständlich für die nächste Sportbestellung verwendet.

Die Silberbachschule ist stolz, einen weiteren Beweis für ihre Ernsthaftigkeit auf der Jagd nach dem Zertifikat "Gesunde Schule" geliefert zu haben.